

## Attaquer les pressing tout terrain

J.F. Dubreuil, Basketball, n°618, avril 1997

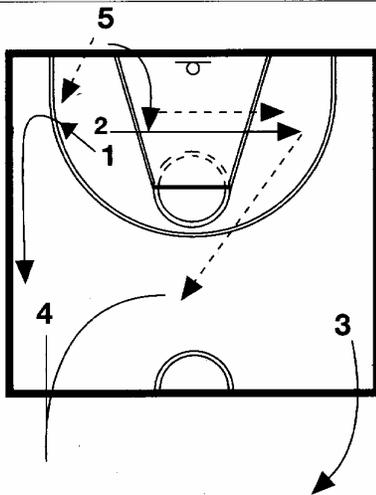
### OBJECTIFS

Fixer la défense sur un couloir pour utiliser les deux autres couloirs et finir en contre-attaque

### MOTS CLÉS

- Nombre de joueurs: 18 à 12
- Matériel nécessaire: 1 terrain, 1 ballon

#### Dispositif de départ



#### Consignes déroulement

- 5 joueurs en défense avec des consignes de trappe si possible,
- 5 joueurs en attaque,
- 5 fait la remise en jeu sur 1 ou 2, dans le couloir latéral,
- 1 fixe la défense par possession, de la balle face au terrain, sans dribble,
- \* 1 passe à 5 dans le couloir central qui dévie sur 2 dans le couloir latéral,
- \* 3 passe ensuite à 4 dans le couloir central médian,
- \* 4 joue le surnombre et contre attaque sur 1/2 terrain avec 1 et 3 dans les couloirs latéraux, alternance d'équipe.

#### Corrections attendues

- Ne pas confondre vitesse et précipitation,
- Soigner la qualité des passes, (zone avant du cylindre du receptriceur),
- Respecter les distances entre les attaquants et les couloirs de contre-attaque.

#### Variante(s)

Faire tourner les joueurs aux différentes places pour "vivre" la situation.